A side

KERABIONE™ SHOTS

DLA WŁOSÓW I PAZNOKCI
Suplement diety

Odpowiedni dla wegan

Borówka czarna, pokrzywa zwyczajna, selen i cynk pomagają zachować zdrowe włosy i paznokcie.
Biotyna pomaga zachować zdrowe włosy. Miedź pomaga w utrzymaniu prawidłowej pigmentacji włosów.
Selen, cynk i borówka czarna pomagają w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym.
Ekstrakt z żeń-szenia wspiera witalność i wigor organizmu.

Skład zalecanej dziennej porcji	1 fiolka (25 ml)	RWS*
Sok z owoców borówki czarnej w proszku	250 mg	
Ekstrakt z korzenia żeń-szenia standaryzowany na zawartość	120 mg	
- 5 % ginsenozydów	6 mg	
Ekstrakt z ziela skrzypu polnego standaryzowany na zawartość	100 mg	
- 10 % krzemu	10 mg	
Ekstrakt z liści pokrzywy zwyczajnej	50 mg	
Kompleks polarnych lipidów ze sproszkowanej pszenicy w tym:	30 mg	
- glukozyloceramidy	15 mg	
- digalaktozylo-diglicerydy (DGDG)	12 mg	
Kwas hialuronowy	20 mg	
Ekstrakt z owoców borówki czarnej	10 mg	
Cynk	10 mg	100 %
Kwas pantotenowy	10 mg	167 %
Witamina B_6	6 mg	429 %
Miedź	1 mg	100 %
Biotyna	300 µg	600 %
Selen	55 µg	100 %
*RWS – Referencyjne Wartości Spożycia		

Składniki: woda, stabilizatory – ksylitol i glicerol, sok z owoców borówki czarnej (*Vaccinium myrtillus*) w proszku, ekstrakt z korzenia żeń-szenia (*Panax ginseng* C.A. Mey.), standaryzowany na zwartość 5 % ginsenozydów, ekstrakt z ziela skrzypu polnego (*Equisetum arvense* L.) standaryzowany na zawartość 10 % krzemu, glukonian cynku (cynk), naturalne aromaty: malin i owoców leśnych, ekstrakt z liści pokrzywy zwyczajnej (*Urtica dioica* L.), substancja konserwująca - sorbinian potasu, kompleks polarnych lipidów ze sproszkowanej pszenicy o zawartości 50 % glukozyloceramidów i 40 % digalaktozylo-diglicerydów (DGDG), substancja zagęszczająca - guma ksantanowa, hialuronian sodu (kwas hialuronowy), regulator kwasowości - kwas cytrynowy, D-pantotenian wapnia (kwas pantotenowy), chlorowodorek pirydoksyny (witamina B_6), ekstrakt z owoców borówki czarnej (*Vaccinium myrtillus*), glukonian miedzi(II) (miedź), D- biotyna, selenian (IV) sodu (selen).

Sposób użycia: 1 fiolka dziennie z jedzeniem. Z uwagi na obecność wyciągu z żeń-szenia po 3 miesiącach stosowania należy zrobić 2 tygodnie przerwy. Wstrząsnąć przed użyciem. Nieco intensywny smak produktu wynika z obecności ekstraktu z korzenia żeń-szenia.

Ostrzeżenia: przeznaczony dla osób dorosłych. Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Bardzo ważna jest zróżnicowana dieta i zdrowy tryb życia. Ten środek spożywczy nie powinien być stosowany przez kobiety w ciąży i w trakcie laktacji, osoby z chorobami układu krążenia oraz w przypadku alergii na którykolwiek ze składników. U osób przyjmujących leki stosować po konsultacji z lekarzem.

Pakowano w atmosferze ochronnej.

Przechowywanie: przechowywać w suchym miejscu, w temperaturze poniżej 25 °C, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

valentis

22 PAP

Producent: Valentis AG, CH-6982 Agno - Lugano, Szwajcaria.
Dystrybutor: Valentis Polska Spółka z o.o., ul. Krakowiaków 50, 02-255 Warszawa, Polska.
Wyprodukowano w UE.

Dba o Twoje włosy i paznokcie
Puszyste, błyszczące i mocne włosy są oznaką dobrego stanu zdrowia. Wygląd włosów wynika ze stanu zdrowia tj. procesów metabolicznych, pracy układu hormonalnego i ośrodkowego układu nerwowego. Zmęczenie, stres, zmiany hormonalne lub nerwowość mogą wpłynąć na wzrost włosów, a nawet zmienić ich kolor.
Rygorystyczne diety, złe nawyki żywieniowe oraz choroby związane z zaburzeniami metabolicznymi mogą powodować, że włosy stają się coraz cieńsze, odbarwiają się lub następuje ich utrata i spowolnienie wzrostu. Dlatego też spożycie wszystkich istotnych składników jest bardzo ważne dla zdrowych włosów.
Biotyna, selen i cynk pomagają utrzymać prawidłowy stan włosów, a miedź ~~jest~~ pomaga w utrzymaniu prawidłowej ich pigmentacji.
Jak wszystkie tkanki i ich procesy są ze sobą ściśle powiązane w naszym ciele, tak te same substancje, które są niezbędne dla włosów są równie korzystne dla paznokci.
Powszechnie przyjmuje się, że borówka czarna, biotyna, selen i cynk pomagają zachować zdrowe włosy, miedź pomaga w utrzymaniu prawidłowej pigmentacji włosów, a borówka czarna, selen i cynk pomagają zachować zdrowe paznokcie. Ponadto borówka czarna, cynk i selen pomagają w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym. Borówka czarna i witamina B_6 przyczyniają się do utrzymania prawidłowego metabolizmu białka. Ekstrakt z żeń-szenia wspiera witalność i wigor organizmu.

Jagody **borówki czarnej** (*Vaccinium myrtillus*) powstają na krzewach borówki czarnej, która rośnie w europejskich lasach. Te ciemnoniebieskie jagody są znane i cenione od czasów starożytnych. Jagody borówki są bogate w mikroelementy i bioaktywne związki fitochemiczne, takie jak kwasy organiczne, cukry, witaminy, błonnik i związki fenolowe. Jagody te są jednym z najbogatszych naturalnych źródeł polifenolowych składników antocyjanów, które nadają jagodzie niebiesko-czarny kolor i wysoką aktywność przeciwutleniającą.
• Istnieją dane naukowe wskazujące, że jagody borówki czarnej przyczyniają się do prawidłowego metabolizmu glukozy, lipidów i białek. Prawidłowo zachodzące procesy metaboliczne mogą mieć znaczenie dla zdrowego formowania się włosów.
• Jagody borówki są jednym z najbogatszych naturalnych źródeł przeciwutleniaczy, dlatego, że pomagają chronić komórki przed stresem oksydacyjnym. Wiadomo również, że jagody borówki pomagają w utrzymaniu zdrowia naczyń włosowatych i żył. Oba te działania (pomoc w ochronie przed stresem oksydacyjnym, w utrzymaniu zdrowia naczyń włosowatych i żył) są ze sobą powiązane i mogą być ważne dla wzrostu włosów.

Korzenie **żeń-szenia** (*Panax ginseng*) są tradycyjnie stosowane w Chinach od ponad 2000 lat. Żeń-szeń jest bogaty w związki biologicznie czynne: saponiny triterpenowe, polisacharydy, peptydoglikany, kwasy tłuszczowe, węglowodany, związki fenolowe i seskwiterpeny. Za najważniejsze spośród tych związków uważa się ginsoninę oraz glikozydy o charakterze saponin triterpenowych, zwane ginsenozydami.
• Od starożytności wiadomo, że żeń-szeń ~~jest~~ przyczynia się do witalności i wigoru organizmu. Ekstrakt z żeń-szenia uważany jest za naturalnie występujący adaptogen, który wiąże się z lepszą adaptacją organizmu do stresu oraz utrzymaniem lub normalizacją funkcji metabolicznych, dzięki czemu pozytywnie oddziałuje na wszystkie układy organizmu.
• Wiadomo również, że korzenie żeń-szenia chińskiego pomagają w utrzymaniu zdrowego układu odpornościowego i metabolizmu glukozy.

B side

190 mm

Cynk jest pierwiastkiem śladowym, który przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu węglowodanów, kwasów tłuszczowych i makroskładników odżywczych. Cynk pomaga również w syntezie białka i pełni rolę w procesie podziału komórek. Osoby będące na ścisłej diecie oraz wegetarianie powinni zwrócić szczególną uwagę, aby ich normalna dieta zawierała odpowiednie ilości cynku.
• Cynk pomaga zachować zdrowe włosy, paznokcie i skórę. Cynk jest niezbędnym składnikiem (kofaktorem) ponad 200 różnych enzymów biorących udział w metabolizmie białek, węglowodanów i tłuszczów oraz kwasów nukleinowych. Wywiera fizjologiczny wpływ na wszystkie etapy syntezy białek, w tym keratyny i kolagenu, które wchodzą w skład struktury włosów, skóry i paznokci, dlatego odpowiednia ilość cynku w diecie jest ważna dla utrzymania zdrowych włosów, paznokci i skóry.
• Cynk pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym. Stres oksydacyjny odgrywa dużą rolę w procesie starzenia. Reaktywne formy tlenu (wolne rodniki) są generowane przez wiele czynników endogennych (wewnętrznych) jak i środowiskowych. Reaktywne formy tlenu lub wolne rodniki to wysoce reaktywne cząsteczki, które mogą bezpośrednio uszkadzać strukturalne błony komórkowe, tłuszcze, białka i DNA. Organizm posiada endogenne (wewnętrzne) mechanizmy obronne, takie jak enzymy antyoksydacyjne i nieenzymatyczne antyoksydanty - cząsteczki antyoksydacyjne, chroniące go przed wolnymi rodnikami poprzez ich redukcję i neutralizację. Wraz z wiekiem wzrasta produkcja wolnych rodników, a endogenne mechanizmy obronne słabną.
Cynk uczestniczy w antyoksydacyjnym systemie obrony organizmu. Jest kofaktorem (niezbędnym składnikiem) enzymu antyoksydacyjnego cynkowo-miedziowej dysmutazy ponadtlenkowej. Cynk może wiązać się z białkami, czyniąc je mniej podatnymi na utlenianie. Cynk indukuje ekspresję metalotioneiny i zwiększa aktywność katalazy, które mogą wymiatać reaktywne formy tlenu. Może wypierać metale podatne na reakcje oksydacyjno redukcyjne, takie jak żelazo i miedź, zarówno z białek, jak i tłuszczów, a tym samym zmniejszać indukowane przez metale tworzenie rodników hydroksylowych i chronić makrocząsteczki.

Witamina B_6 (pirydoksyna) jest jedną z witamin z grupy B. W ludzkim ciele niewielka ilość tej witaminy jest obecna w tkance mięśniowej, ale jest gromadzona w organizmie tylko w niewielkich ilościach i musi być stale uzupełniana. Witamina B_6 występująca w żywności pochodzenia zwierzęcego jest na ogół lepiej wchłaniana niż forma tej witaminy występująca w produktach roślinnych.
• Witamina B_6 przyczynia się do regulacji aktywności hormonalnej. Jak wiemy, stężenie hormonów wpływa na wzrost włosów, dlatego fakt, że witamina B_6 przyczynia się do regulacji aktywności hormonalnej, musi być brany pod uwagę, gdy myślimy o kondycji włosów w czasie zachodzenia gwałtownych zmian w organizmie kobiety.
• Wiadomo również, że witamina B_6 bierze udział w różnych reakcjach chemicznych w organizmie. Witamina ta przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu białka i glikogenu, do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia; pomaga w prawidłowej produkcji czerwonych krwinek i prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego.

Wchłanianie **miedzi** spada ze względu na poziom żelaza i cukru owocowego (fruktozy). O dostarczenie odpowiedniej ilości miedzi w normalnej diecie warto także zadbać w lecie, gdy wytwarzanie melaniny jest większe.
• Miedź pomaga w utrzymaniu prawidłowej pigmentacji włosów i skóry. Rola miedzi w pigmentacji skóry i włosów jest związana z udziałem enzymu zawierającego miedź - tyrozynazy (oksydazy monofenolowej) w syntezie melaniny. Pigmentacja skóry i włosów - melanina odpowiada za ochronę skóry i włosów przed uszkodzeniami słonecznymi.
• Miedź występuje we wszystkich narządach ludzkiego ciała. Miedź pomaga w ochronie komórek (także komórek mieszków włosowych) przed stresem oksydacyjnym. Miedź działa jako składnik wielu metaloenzymów, które zapewniają ochronę przed uszkodzeniami oksydacyjnymi spowodowanymi szkodliwymi reaktywnymi formami tlenu. Ceruloplazmina jest dominującym białkiem miedzi w osoczu, które może mieć funkcje przeciwutleniające.
Miedź pomaga w **utrzymaniu prawidłowego stanu tkanek łącznych**. Miedź jest kofaktorem (niezbędnym składnikiem) enzymu oksydazy lizylowej, który ma kluczowe znaczenie dla tworzenia oraz funkcjonowania tkanki łącznej w całym ciele i pomaga w tworzeniu wiązań krzyżowych, które stabilizują nowo powstałą elastynę i kolagen, stanowiące z kolei ważną część prawidłowej struktury skóry.

Biotyna (nazywana także witaminą H oraz witaminą B_7) jest rozpuszczalną w wodzie witaminą z grupy B. Ludzkie ciało nie magazynuje tej witaminy, dlatego nasze jedzenie musi zawierać wystarczającą jej ilość.
• Biotyna przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu makroskładników odżywczych. Biotyna pełni rolę kofaktora (niezbędnego składnika) czterech enzymów nazywanych karboksylazami, które biorą udział w metabolizmie makroskładników odżywczych. Te zależne od biotyny karboksylazy odgrywają kluczową rolę w metabolizmie kwasów tłuszczowych, aminokwasów i węglowodanów.
• Biotyna pomaga zachować zdrowe włosy i zdrową skórę. Gdy ilość biotyny jest wystarczająca, a aktywność karboksylaz zależnych od biotyny (zwłaszcza karboksylazy acetylo-CoA) nie jest zmniejszona, metabolizm kwasów tłuszczowych również przebiega normalnie, co ma pozytywny wpływ na skórę i włosy. Funkcja biotyny w syntezie białek, poprzez zależne od niej karboksylazy, a dokładniej rola w produkcji kolagenu i keratyny, może również wyjaśniać jej wkład w utrzymanie zdrowej skóry i zdrowych włosów.

Selen występuje w żywności zarówno pochodzenia zwierzęcego jak i roślinnego. Osoby na ścisłej diecie oraz na wybiórczej diecie lub palące powinni zwrócić szczególną uwagę aby ich normalna dieta zawierała odpowiednie ilości selenu.
• Selen pomaga zachować zdrowe włosy i paznokcie. Jako część systemu obrony antyoksydacyjnej, selen może pomagać w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym, usuwaniu z komórek szkodliwych produktów przemiany materii oraz w zapobieganiu negatywnemu wpływowi promieniowania UVB na włosy.
• Selen pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu tarczycy. Tarczyca jest narządem o najwyższej zawartości selenu w przeliczeniu na 1 gram tkanki, gdzie gromadzi się on w selenoproteinach: peroksydazie glutationowej, reduktazie tioredoksyny i trzech dejodynazach jodotyroninowych. Selen bierze udział w aktywacji i dezaktywacji hormonów tarczycy za pośrednictwem enzymów dejodynaz jodotyroninowych, a tym samym reguluje działanie hormonów tarczycy.
• Selen pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym. Selen, poprzez niskocząsteczkowe przeciwutleniacze, enzymy peroksydazy glutationowe i reduktazy tioredoksynowe, które są zależne od selenu i mogą reagować na suplementację selenem, jest pośrednim składnikiem sieci przeciwutleniaczy. Selen może pomóc w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym i wspomagać utrzymanie stabilności błon komórkowych.

Dla utrzymania prawidłowego stanu zdrowia bardzo ważna jest zrównoważona dieta i zdrowy tryb życia.

Spis literatury

1. Brasanac-Vukanovic S, Mutic J, Stankovic DM, Arsic I, Blagojevic N, Vukasinovic-Pesic V, Tadic VM. Wild Bilberry (*Vaccinium myrtillus* L., Ericaceae) from Montenegro as a Source of Antioxidants for Use in the Production of Nutraceuticals. Molecules. 2018 Jul 26;23(8):1864. doi: 10.3390/molecules23081864. PMID: 30050005; PMCID: PMC6222815.
2. Chu WK, Cheung SCM, Lau RAW, Benzie IFF. Bilberry (Vaccinium myrtillus L.). In: Benzie IFF, Wachtel-Galor S, editors. Herbal Medicine: Biomolecular and Clinical Aspects. 2nd ed. Boca Raton (FL): CRC Press/Taylor & Francis; 2011. Chapter 4. PMID: 22593936.
3. European Food Safety Authority (EFSA) Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies (NDA). Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to biotin and energy-yielding metabolism (ID 114, 117), macronutrient metabolism (ID 113, 114, 117), maintenance of skin and mucous membranes (ID 115), maintenance of hair (ID 118, 2876) and function of the nervous system (ID 116) pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No 1924/2006. EFSA Journal 2009; 7(9):1209
4. European Food Safety Authority (EFSA) Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies (NDA). Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to selenium and maintenance of normal hair (ID 281), maintenance of normal nails (ID 281), protection against heavy metals (ID 383), maintenance of normal joints (ID 409), maintenance of normal thyroid function (ID 410, 1292), protection of DNA, proteins and lipids from oxidative damage (ID 410, 1292), and maintenance of the normal function of the immune system (ID 1750) pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No 1924/2006. EFSA Journal 2010;8(10):1727.
5. European Food Safety Authority (EFSA). Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies (NDA). Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to zinc and maintenance of normal skin (ID 293), DNA synthesis and cell division (ID 293), contribution to normal protein synthesis (ID 293, 4293), maintenance of normal serum testosterone concentrations (ID 301), "normal growth" (ID 303), reduction of tiredness and fatigue (ID 304), contribution to normal carbohydrate metabolism (ID 382), maintenance of normal hair (ID 412), maintenance of normal nails (ID 412) and contribution to normal macronutrient metabolism (ID 2890) pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No 1924/2006. EFSA Journal 2010; 8(10): 1819.
6. European Food Safety Authority (EFSA) Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies (NDA). Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to copper and protection of DNA, proteins and lipids from oxidative damage (ID 263, 1726), function of the immune system (ID 264), maintenance of connective tissues (ID 265, 271, 1722), energy-yielding metabolism (ID 266), function of the nervous system (ID 267), maintenance of skin and hair pigmentation (ID 268, 1724), iron transport (ID 269, 270, 1727), cholesterol metabolism (ID 369), and glucose metabolism (ID 369) pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No 1924/2006. EFSA Journal 2009; 7(9):1211.
7. IoM (Institute of Medicine), 2000. Dietary reference intakes for vitamin C, vitamin E, selenium and carotenoids. National Academies Press, Washington DC.
8. IoM (Institute of Medicine), 2001. Dietary Reference Intakes for vitamin A, vitamin K, arsenic, boron, chromium, copper, iodine, iron, manganese, molybdenum, nickel, silicon, vanadium and zinc. National Academy Press, Washington DC.
9. Matsuda H, Yamazaki M, Asanuma Y, Kubo M. Promotion of hair growth by ginseng radix on cultured mouse vibrissal hair follicles. Phytother Res. 2003 Aug;17(7):797-800. doi: 10.1002/ptr.1241. PMID: 12916080.
10. Park GH, Park KY, Cho HI, Lee SM, Han JS, Won CH, Chang SE, Lee MW, Choi JH, Moon KC, Shin H, Kang YJ, Lee DH. Red ginseng extract promotes the hair growth in cultured human hair follicles. J Med Food. 2015 Mar;18(3):354-62. doi: 10.1089/jmf.2013.3031. Epub 2014 Nov 14. PMID: 25396716; PMCID: PMC4350143.
11. Pires TCSP, Caleja C, Santos-Buelga C, Barros L, Ferreira ICFR. Vaccinium myrtillus L. Fruits as a Novel Source of Phenolic Compounds with Health Benefits and Industrial Applications - A Review. Curr Pharm Des. 2020;26(16):1917-1928. doi: 10.2174/1381612826666200317132507. PMID: 32183662; PMCID: PMC7403651.
12. Ratan ZA, Youn SH, Kwak YS, Han CK, Haidere MF, Kim JK, Min H, Jung YJ, Hosseinzadeh H, Hyun SH, Cho JY. Adaptogenic effects of *Panax ginseng* on modulation of immune functions. J Ginseng Res. 2021 Jan;45(1):32-40. doi: 10.1016/j.jgr.2020.09.004. Epub 2020 Sep 17. PMID: 33437154; PMCID: PMC7790873Todorova V, Ivanov K, Delattre C, Nalbantova V, Karcheva-Bahchevanska D, Ivanova S. Plant Adaptogens-History and Future Perspectives. Nutrients. 2021 Aug 20;13(8):2861. doi: 10.3390/nu13082861. PMID: 34445021; PMCID: PMC8398443.

270 mm

Printing style:	Colour guide: CMYK + PANTONE		
☐ Offset ☐ Roto ☐ Flexo ☒ Other	☒ CMYK	PANTONE 343 C, PANTONE 7504 C, PANTONE Cool Gray 8 C, PANTONE 466 C	☐ Cutter guide
Customer:	UAB „Valentis"	Original artwork software Adobe Illustrator CC™. All Hi Rez placed art (Adobe Photoshop™ format) included in PLACED ART directory. NOTE: preserve overprints when printing! NOTE: do not open in CorelDraw. Use Adobe Illustrator CS6™ or higher! NOTE: use artwork previewing! (JPEG / PDF file included in "Preview" directory).	
Project:	„Kerabione™ SHOTS" annotation (PL)	Remarks: Preview file! Not for print!	
Date:	2023 04 12		

CREATIVE TRADE MARK
ŽANAS KARENAUSKAS
Tel.: +370 686 32320
E-mail: zanas@ctm.lt
www.ctm.lt