

PORÓWNAJ SKŁAD PREPARATÓW*		KERABIONE		KERABIONE MAMA		KERABIONE BOOSTER		Novophane ACM Laboratoire Dermatologique		Biotebal PLUS Polpharma		Skrzyzovita 1 x dziennie Natur Produkt		VITAPIL Nutro Pharma		Merz Spezial Merz		Włosa, skóra, paznokcie Solgar		Inversion Femme Complex Besins Healthcare		Gelacet Almirall		Doppelherz aktiv Na włosa + Biotyna Queisser		Revalid Hair Complex supplement EwaPharma		Belid SR Axxon		Priorin Extra Bayer		Hairvity Garden Pharm		Dermena Complex Pharmena			
		Valentis 60 kaps. (2x1)		Valentis 60 tab. (2x1)		Valentis 30 kaps. (1x1)		60 kaps. (2x1)		30 tab. (1x1)		42 tab (1x1)		60 tab. (1x1)		60 tab (2x1)		120 kaps. (2x1)		21 sasz. (1x1)		30 kaps. (1x1)		60 kaps. (2x1)		60 tab. (2x1)		60 tab. (2x1)		60 kaps. (2x1)		60 kaps. (2x1)					
AMINOKWASY SIARKOWE	L-CYSTEINA	200 mg	200 mg					200 mg	70 mg				70 mg									50 mg	100 mg					6 mg			240 mg						
	L-METIONINA	200 mg	200 mg					200 mg	70 mg			10 mg	60 mg									160 mg	200 mg								13,32 mg						
inne aminokasy	L-LIZYNA	200 mg											70 mg					50 mg			170 mg										40 mg						
	Kwas hialuronowy	5 mg																																			
WITAMINY i MINERAŁY o potwierdzonym przez EFSA działaniu na włosy i paznokcie	Cynk	10 mg	12 mg					10 mg	14 mg			7,5 mg	10 mg	5 mg		15 mg	10 mg					5 mg	4 mg	10,6 mg									10 mg				
	Miedź	1 mg	1 mg			1 mg		0,15 mg	1 mg				2 mg			2 mg						0,3 mg	1 mg	0,6 mg													
	Selen	0,055 mg	0,06 mg						0,055 mg																									0,055 mg			
	Witamina A	0,8 mg				0,12 mg						0,8 mg			0,787 mg																			1,6 mg			
	Niacyna (witamina B3)	16 mg	16 mg					16 mg	16 mg				9 mg		30 mg																		32 mg	16 mg			
	Ryboflawina (witamina B2)	1,4 mg	1,4 mg					1,6 mg	1,4 mg			1,6 mg	0,45 mg	2,5 mg	0,35 mg	0,3 mg	0,06 mg					1,7 mg		1,4 mg								2,8 mg	1,4 mg				
	Biotyna (witamina B7)	0,05 mg	0,045 mg					0,05 mg	0,045 mg			0,35 mg	0,3 mg		0,06 mg		0,15 mg					0,01 mg	0,3 mg	0,3 mg	5 mg	0,2 mg						0,1 mg	0,05 mg				
inne WITAMINY i MINERAŁY	Witamina C	80 mg	120 mg					60 mg	40 mg			60 mg			120 mg			120 mg														160 mg	80 mg				
	Witamina E	10 mg	10 mg			1,8 mg		10 mg	12 mg					13,4 mg																			12 mg				
	Krzem	10 mg						50 mg	3,7 mg				7 mg																				7 mg				
	Witamina B6		1,5 mg					1,4 mg	1,4 mg			2 mg		3,2 mg								1,7 mg										2,8 mg	1,4 mg				
	Witamina B12		0,005 mg									0,006 mg	0,002 mg										0,0025 mg									0,005 mg	0,0025 mg				
	Tiamina (wit B1)											1,4 mg											1,1 mg		3 mg							2,2 mg	1,11 mg				
	Inozytol (wit B16)																																				
	Kwas pantotenowy (wit B5)		5 mg					6 mg				6 mg	100 mg	8 mg								6 mg		9 mg	100 mg	9 mg		27,6 mg				12 mg	6 mg				
	Kwas foliowy (wit B9)		0,6 mg						0,4 mg			0,4 mg	0,4 mg										0,2 mg									0,4 mg	0,2 mg				
	Zelazo		16 mg					12,5 mg	14 mg				10 mg	5 mg																			28 mg				
inne			iod 0,15 mg															L-prolina 50 mg																			

*Ilości składników przeliczone dla sugerowanej przez producentów dziennej porcji